



L'AisFinVeneto è l'associazione regionale che fonde in un'unica entità di volontariato la missione e la visione dell'Aistom e della Fincopp nazionali. Il tema comune è rappresentato dall'incontinenza stomale e dall'insufficienza sfinterica urinaria e anale, lo scopo è di risolvere o alleviare le conseguenze sulla disabilità. Per agevolare nella regione veneta la realizzazione dei progetti più sentiti e urgenti, l'AisFinVeneto programma ogni anno una serie di riunioni provinciali ove gli iscritti all'associazione, i pazienti, i professionisti della sanità e tutte le persone interessate possono esprimere le loro esigenze e le loro potenzialità.

L'incontro AisfinVeneto di Rovigo, ospedale - medicina del territorio - assistiti: gli squilibri del pavimento pelvico

ANDREA LEGNARO

UOC Chirurgia Generale P.O. di Rovigo e Trecenta, responsabile "UOS day Surgery e Week Surgery Multidisciplinare Rovigo" Chirurgia generale e Proctologia

Venerdì 31 gennaio 2025 nella Cittadella Socio Sanitaria di Rovigo si è tenuta la riunione provinciale AisFinVeneto che ha visto la partecipazione di medici specialisti, infermieri e rappresentanti delle associazioni di pazienti con l'obiettivo di approfondire le problematiche legate agli squilibri del pavimento pelvico e di fornire strumenti per una gestione integrata tra ospedale, medicina del territorio e assistiti. L'evento è stato organizzato dal Dr. Andrea Legnaro chirurgo e coloproctologo che ha coinvolto tutte le figure ospedaliere che quotidianamente affrontano le complesse patologie pelvi-perineali.

Al saluto delle autorità è seguita, da parte del Prof. Giuseppe Dodi, l'illustrazione del ruolo dell'AisFinVeneto, evidenziando il contributo dell'associazione nel supporto ai pazienti e nella diffusione della consapevolezza sui disturbi del pavimento pelvico. A seguire il Signor Marco Torresan dell'APIS ha presentato il contributo delle associazioni dei pazienti, sottolineando l'importanza del supporto reciproco e della sensibilizzazione pubblica.

Il Dr. Luigi Losacco ha poi trattato il tema dell'*omeostasi del pavimento pelvico*, spiegando i meccanismi fisiologici che regolano il corretto funzionamento di questa complessa struttura anatomica.

Nel corso dell'incontro, diversi specialisti hanno approfondito le principali patologie legate agli organi pelvici. Per l'**incontinenza fecale** la Dr.ssa Beatrice Salmaso ha spiegato cause, sintomi e opzioni terapeutiche disponibili per questa condizione invalidante. Il confezionamento delle **enterostomie** è stato affidato al Dr. Dario Parini che ha illustrato le tecniche chirurgiche e la gestione post-operatoria di tali interventi. La Dr.ssa Sandra Battaglia ha fornito un quadro dettagliato delle problematiche legate all'**incontinenza urinaria** e alla gestione delle **uro- e nefrostomie**, con le strategie adatte a migliorare la qualità della vita dei pazienti. I **prolassi del compartimento medio** sono stati discussi dalla Dr.ssa Vania Minardi, che ha affrontato il tema delle disfunzioni pelviche femminili e delle opzioni terapeutiche disponibili riportando casi clinici e le strategie terapeutiche intraprese.

L'**approccio riabilitativo** e la gestione quotidiana delle disfunzioni pelviche sono un tema di non facile approccio per il numero di pazienti da considerare e il limite delle risorse di strutture di personale. Le problematiche mediche, pur complesse sono in genere meno assillanti degli aspetti organizzati-



vi. L'attenzione in questi frangenti di contatto tra popolazione e istituzioni si sposta proprio sulle strategie di gestione della riabilitazione: il **percorso riabilitativo** è stato illustrato dal Dr. Roberto Barbieri, che ha evidenziato l'importanza della fisioterapia per il recupero funzionale del pavimento pelvico, mentre la gestione ed educazione alla **stomia**, spiegata dall'IP Massimiliano Bergamini, ha fornito indicazioni pratiche per migliorare l'autonomia e la qualità della vita dei pazienti stomizzati. L'IP Marzia Lombardi ha illustrato le tecniche di terapia fisica per il recupero del tono muscolare e della funzionalità pelvica nell'ambito della riabilitazione del pavimento pelvico, mentre per i **comportamenti alimentari** la Dr.ssa Barbara Cavallaro ha sottolineato il ruolo dell'alimentazione nella prevenzione e nel trattamento di molti disturbi del pavimento pelvico. L'incontro si è concluso con una discussione finale durante la quale sono stati analizzati casi clinici concreti e condivise esperienze quotidiane da parte dei partecipanti. Il confronto ha permesso di evidenziare l'importanza di un approccio multidisciplinare per la gestione delle problematiche del pavimento pelvico, favorendo la collaborazione tra specialisti, infermieri, pazienti e accudenti.

La chiusura dei lavori è avvenuta con il ringraziamento ai partecipanti e la conferma dell'importanza di eventi formativi e divulgativi su queste tematiche per migliorare la qualità dell'assistenza sanitaria e la consapevolezza della popolazione.

Corrispondenza
andrea.legnaro@aulss5.veneto.it

L'Aula Magna della Cittadella Socio Sanitaria di Rovigo

